



Pastoraler Raum
Bad Neuenahr - Ahrweiler



Malteser
...weil Nähe zählt.

Lust auf Yoga, Fantasiereisen und co?

Sei dabei - im Kurs
"Achtsamkeit und Yoga"
für Mädchen von 14 – 17 Jahren

Keine Vorkenntnisse nötig,
nimm teil und probiere dich in
Entspannungs- und Bewegungsübungen aus!

Ab dem **09. September 2025**
im Gemeinschaftshaus Herzensweg



Rheinbacher Straße
Gegenüber von Rewe
53501 Grafschaft-Ringen

7 Termine
jeweils **dienstags**
von **17 - 18:30 Uhr**



Melde dich bitte an bei:

Manuela Kremer Breuer Innovative Projekte
Pastoraler Raum
Bad Neuenahr – Ahrweiler
Manuela.kremer-breuer@bgv-trier.de
Tel. 0178 5503277