

Achtsamkeitsgruppe für Frauen

von 18 - 99 Jahren



**Vom 09. September bis
28. Oktober 2025**

**jeweils dienstags von
14:45 Uhr – 16:15 Uhr**

7 Termine, kostenfrei

**Ort: Gemeinschaftshaus
Herzensweg**

**Rheinbacher Straße,
gegenüber von Rewe
53501 Grafschaft-Ringen**



Zeit für
sanfte Bewegung,
Wahrnehmung, Atmung,
Spüren



Wir bitten um Anmeldung bei:

Manuela Kremer-Breuer

Pastoraler Raum Bad Neuenahr – Ahrweiler - Innovative Projekte

Manuela.kremer-breuer@bgv-trier.de Tel. 0178 5503277

Foto: Malteser/Ahlers